



Azienda per il Turismo DOLOMITI di BRENTA - PAGANELLA

Altopiano della Paganella

Un'isola di benessere come scelta di vita e meta di vacanza

Altopiano della Paganella (TN) - Dopo una giornata di sci sulle splendide piste dell'Altopiano della Paganella o di una distensiva passeggiata sulla neve nel **Parco Naturale Adamello Brenta** non c'è niente di meglio che lasciarsi avvolgere dal calore di una sauna o abbandonare ogni fatica con un rilassante massaggio. L'Altopiano si trasforma in un' **isola del benessere**, dove potersi concedere una tregua dagli impegni quotidiani per **rigenerare corpo e spirito** rilassandosi in un **ambiente naturale**.

Il binomio sport-benessere si concretizza sull'Altopiano della Paganella, in Trentino, dove numerosi centri wellness & beauty, all'interno dei confortevoli hotel di Andalo, Molveno e Fai della Paganella, propongono trattamenti innovativi e rivitalizzanti, per recuperare l'**armonia del corpo e dell'anima**. Alcune strutture appartengono al rinomato **club di prodotto Vitanova** che raccoglie gli hotel trentini interamente specializzati sul benessere: negli hotel Vitanova si possono trovare pacchetti speciali e trattamenti per regalarsi momenti di vero benessere.

Il top è il **centro piscine e benessere AcquaIN** : nuovo e grande complesso sorto ad Andalo, dove **sport, divertimento e benessere** si fondono insieme. Per i veri amanti dello sport AcquaIN offre diverse opportunità, tra cui la **vasca sportiva** di 25 metri ad 8 corsie, ideale per i ritiri di **preparazione agonistica** o per coloro che desiderano partecipare a corsi collettivi di nuoto per tutti i livelli, lezioni individuali e corsi di acquagym. Anche il **campione e testimonial Alessandro Calvi**, da oltre 10 anni, effettua periodicamente i suoi allenamenti nella piscina sportiva del centro AcquaIN. Per chi invece preferisce il **divertimento**, alla fatica dell'attività sportiva, è a disposizione la **vasca fun**, con zona ribassata, dove i più piccoli possono muovere i "primi passi", e un **idroscivolo** a serpentone, che farà vivere momenti di svago a tutta la famiglia, con qualche brivido in più. Non manca la **zona relax**: un attrezzato spazio dove l'**idromassaggio** dei getti ad altezza lombare e cervicale ed una **cascata** garantiscono agli ospiti piacere e benessere. Dopo lo



sport e il divertimento è il momento di concedere al corpo una tregua nelle **aree benessere e beauty**.

L' **area benessere** si presenta con una veste accogliente e rilassante su una **superficie di oltre 1200 mq** e propone degli spazi studiati ad hoc per regalare veri momenti di remise en form; dalla **sauna finlandese con vista panoramica esterna**, alla **sauna alle erbe, bagno turco, pozzo con acqua fredda**, per finire con la **cascata di ghiaccio** e, a conclusione del trattamento rilassante, una tisana o un succo naturale al **Vitalbar**. Nel **centro Beauty** il corpo si rigenera con massaggi tradizionali ed orientali, trattamenti estetici mirati, oli essenziali e prodotti naturali.

L'**Altopiano della Paganella** coniuga **divertimento, sport, relax e benessere** offrendo una **struttura attrezzata e moderna** per rispondere alle esigenze di chi ha a cuore la propria forma, per chi ama il nuoto e gli sport acquatici, un **punto di incontro per tutti**: grandi e piccini, famiglie ed amici.

Per informazioni

Azienda per il turismo DOLOMITI di BRENTA, PAGANELLA,
ANDALO, LAGO DI MOLVENO,
FAI della PAGANELLA, CAVEDAGO, SPORMAGGIORE S.c.p.A.
Piazza Dolomiti, 1 - 38100 Andalo -TN
Tel: 0461 585836 – Fax 0461 585570
www.visitdolomitipaganella.it
info@visitdolomitipaganella.it